

BIO Ashwagandha

PULVER



**MADE IN
GERMANY**



LAKTOSEFREI



GLUTENFREI



VEGAN

e 500g

BIO Ashwagandha Pulver

Ashwagandha ist als indischer Ginseng oder auch als Schlafbeere bekannt. Das Ashwagandha Pulver hat vielfältige Wirkungen und gehört zu den beliebtesten Superfoods in der ayurvedischen Ernährungslehre. Traditionell wird Ashwagandha als Gewürz oder als natürliche Ergänzung in Speisen, Getränken, Smoothies, Suppen und Tees verwendet.

ZUTATEN: 100 % BIO Ashwagandha Pulver aus kontrolliert biologischen Anbau.

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 bis 2-mal täglich 1 Teelöffel (ca. 3 g) in 150 bis 200 ml Flüssigkeit wie Wasser, Kaffee oder Tee einrühren. Geeignet auch für Getränke wie Smoothies, Shakes, Frucht- und Gemüsesäfte, Pflanzendrinks und zum Würzen von Speisen.

HINWEIS: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

LAGERUNG: Bitte den wiederverschließbaren Standbodenbeutel nach Gebrauch sofort verschließen. Vor Wärme schützen und trocken aufbewahren.

NÄHRWERTE pro 100 g

BRENNWERT 1.159 KJ
277 kcal

FETT 0,3 g

davon gesättigte
Fettsäuren 0,1 g

KOHLHYDRATE 46,7 g

davon Zucker 10,8 g

BALLASTSTOFFE 35,5 g

EIWEISS 4,1 g

SALZ 0,3 g

Ungeöffnet mindestens
haltbar bis:

12323



4 250350 543887